

Diesen Artikel finden Sie unter: <http://www.noz.de/artikel/1198529>

Veröffentlicht am: 25.04.2018 um 11:13 Uhr

*Kostenlose Angebote*

# Bundesweites Sportprojekt startet im Osnabrücker Schlossgarten

von PM



**Osnabrück. Die bundesweite Kampagne „Platzwechsel – Bewege dein Leben“ startet nun auch in Osnabrück. Bis Mitte Juni soll es zahlreiche kostenlose Sportangebote von Osnabrücker Vereinen geben. Schirmherr der Aktion ist der Niedersächsische Innenminister Boris Pistorius.**

Die Aktion beginnt mit einer öffentlichen Auftaktveranstaltung für die ganze Familie im Schlossgarten. Am Samstag, 28. April, von 11 bis 16 Uhr laden verschiedene kostenlose Schnupperbewegungsangebote der ansässigen Vereine und Mitmachaktionen der pronova BKK zu einem Tag an der frischen Luft ein. Der lokale Projektpate John McGurk wird den Tag begleiten.

## Innenminister treibt regelmäßig Sport

„Regelmäßig Sport zu treiben gehört für mich einfach dazu, das brauche ich seit meiner Kindheit zum Wohlfühlen. Ohne Sport würde mir etwas fehlen. Zeitlich ist es zwar manchmal sehr eng, aber ich versuche so oft es geht, wenigstens ein oder zwei Mal die Woche ein paar Kilometer zu laufen. Klar ist, wer sich bewegt und Sport treibt, fühlt sich insgesamt besser. Darum ist der Platzwechsel auch eine richtig gute Idee“, wird Schirmherr Pistorius in einer Pressemitteilung zitiert.

## Osnabrücker Vereine machen mit

Initiiert und geleitet von der Team Gesundheit GmbH in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund wird das Projekt von der pronova BKK gefördert und von den Sportvereinen Osnabrücker Sportclub, TSG Burg Gretesch und SV Rot-Weiß Stutthausen unterstützt. Konkret bieten die Vereine von Ende April bis Mitte Juni viele Schnupperbewegungsangebote kostenlos an – von Zumba über

Faszientraining bis hin zu Rücken-Fit, Rope Skipping und Functional Fitness.

Weitere Informationen zum Projekt und den einzelnen Bewegungsangeboten sind unter [www.platzwechsel.jetzt/osnabrueck](http://www.platzwechsel.jetzt/osnabrueck) (<http://www.platzwechsel.jetzt/osnabrueck>) und auf der Facebook-Seite Platzwechsel in Osnabrück (<https://www.facebook.com/events/143823396447053/>) zu finden.

Copyright by Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Breiter Gang 10-16 49074 Osnabrück

Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung.